

# JELOVNIK ZA DECEMBAR 2022.god.-Vaspitna jedinica "BAMBI"



JPU "Dragan Kovačević"  
Nikšić

|                                |                                                                                                                                |                           |                                                                                                                          | ČETVRTAK 01.12.2022.                                                                                                          | PETAK 02.12.2022.                                                                                               |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                |                                                                                                                                |                           |                                                                                                                          | Doručak: Kiflice sa sirom, jogurt;<br>Ručak: Hljeb, juneći paprikaš;<br>Užina: Pečena jabuka;                                 | Doručak: Hljeb, ABC sir, čaj;<br>Ručak: Hljeb, varivo od sočiva sa povrćem;<br>Užina: Puding;                   |
| <b>PONEDJELJAK 05.12.2022.</b> | Doručak: Palenta, jogurt;<br>Ručak: Hljeb, juneca supa, makarona sa sirom;<br>Užina: Kašica od dinastih jabuka i suvog grožđa; | <b>UTORAK 06.12.2022.</b> | Doručak: Hljeb, ala kajmak, čaj;<br>Ručak: Hljeb, pileća čorba sa brokolijem i prosom;<br>Užina: Kompot od suvih šljiva; | <b>ČETVRTAK 08.12.2022.</b>                                                                                                   | <b>PETAK 09.12.2022.</b>                                                                                        |
|                                |                                                                                                                                |                           |                                                                                                                          | Doručak: Krofne, čaj;<br>Ručak: Hljeb, čorba od boranije sa junećim mesom;<br>Užina: Pečena jabuka;                           | Doručak: Keks, mlijeko;<br>Ručak: Hljeb, čorbast pasulj sa povrćem i slaninom;<br>Užina: Voće-banana;           |
| <b>PONEDJELJAK 12.12.2022.</b> | Doručak: Popara jogurt;<br>Ručak: Hljeb, juneca supa, špagete sa mljevenim mesom;<br>Užina: Kompot od jabuka;                  | <b>UTORAK 13.12.2022.</b> | Doručak: Štrudla sa sirom, jogurt;<br>Ručak: Hljeb, čorba od graška sa junećim mesom;<br>Užina: Mramorni kolač;          | <b>ČETVRTAK 15.12.2022.</b>                                                                                                   | <b>PETAK 16.12.2022.</b>                                                                                        |
|                                |                                                                                                                                |                           |                                                                                                                          | Doručak: Proja sa sirom, jogurt;<br>Ručak: Hljeb, pileća čorba sa blitvom;<br>Užina: Kašica od dinastih jabuka i šargarepe;   | Doručak: Hljeb, ABC sir, čaj;<br>Ručak: Hljeb varivo od sočiva sa povrćem i slaninom;<br>Užina: Puding;         |
| <b>PONEDJELJAK 19.12.2022.</b> | Doručak: Kiflice sa sirom, jogurt;<br>Ručak: Hljeb, juneći paprikaš;<br>Užina: Voće-banana;                                    | <b>UTORAK 20.12.2022.</b> | Doručak: Palenta, jogurt;<br>Ručak: Hljeb, pileća čorba sa karfiolom;<br>Užina: Kompot od suvih šljiva;                  | <b>ČETVRTAK 22.12.2022.</b>                                                                                                   | <b>PETAK 23.12.2022.</b>                                                                                        |
|                                |                                                                                                                                |                           |                                                                                                                          | Doručak: Hljeb, ala kajmak, čaj;<br>Ručak: Hljeb, pire od spanaća i krompira, sos od mljevenog mesa;<br>Užina: Pečena jabuka; | Doručak: Keks, mlijeko;<br>Ručak: Hljeb, čorbast pasulj sa povrćem;<br>Užina: Rendana jabuka sa šargarepom;     |
| <b>PONEDJELJAK 26.12.2022.</b> | Doručak: Popara, jogurt;<br>Ručak: Hljeb, juneca supa, špagete sa mljevenim mesom;<br>Užina: Voće-banana;                      | <b>UTORAK 27.12.2022.</b> | Doručak: Piroške, jogurt;<br>Ručak: Hljeb, slatki kupus sa slaninom;<br>Užina: Rendana jabuka sa šargarepom;             | <b>ČETVRTAK 29.12.2022.</b>                                                                                                   | <b>PETAK 30.12.2022.</b>                                                                                        |
|                                |                                                                                                                                |                           |                                                                                                                          | Doručak: Hljeb, ABC sir, čaj;<br>Ručak: Hljeb, pire od krompira i šargarepe, sos od mljevenog mesa;<br>Užina: Voće-banana;    | Doručak: Griz na mlijeku sa kakaom;<br>Ručak: Hljeb, čorba od graška sa junećim mesom;<br>Užina: Pečena jabuka; |

NAPOMENA: Jelovnik je podložan promjenama a u skladu sa preporučenim normama iz objektivnih razloga (kvar na uređajima, nedostatak električne energije i sl...) U situacijama kada su za doručak i užinu namazi, proje, pite i sl. bebama se daju obroci prilagođeni njihovom uzrastu.

Nutricionista-dijetetičar Andrijana Golubović

*Andrijana Golubović*



Direktorica Snežana Zogović

*Snežana Zogović*